



KURSPROGRAMM DER ELTERNSCHULE



Babymassage (ab 2 Monate)

mit Miriam Rein

(Mittwochs von 09:30-10:30 Uhr - 5 Einheiten pro Kurs)

27.09.2023-18.10.2023

22.11.2023-06.12.2023

Anmeldung unter: hebamme@familie-rein.de

Rückbildung (ab 8 Wochen nach der Geburt)

mit Miriam Rein

(Mittwochs von 10:45-12:00 Uhr - 7 Einheiten pro Kurs)

13.09.2023-25.10.2023

08.11.2023-20.12.2023

Anmeldung unter: hebamme@familie-rein.de



Hypnobirthing (online)

mit Sabine Sauer und Angela Heim

Wochenendkurse

(Samstag und Sonntag von 10:00-12:30 Uhr)

26.08.2023-27.08.2023; 21.10.2023-22.10.2023;

02.12.2023-03.12.2023

Wochentagkurse

(Montags von 18:00-19:15 Uhr - 4 Einheiten pro Kurs)

18.09.2023-09.10.2023; 30.10.2023-20.11.2023;

(Mittwochs von 18:00-19:15 Uhr - 4 Einheiten pro Kurs)

06.09.2023-27.09.2023; 11.10.2023-08.11.2023;

22.11.2023-20.12.2023;

Anmeldung unter: info@cipello.de



Geburtsvorbereitung (ab der 22.SSW)

mit Celine Michalke

(Donnerstags von 17:30-19:30 Uhr - 4 Einheiten pro Kurs)

07.09.2023-28.09.2023

12.10.2023-02.11.2023

16.11.2023-07.12.2023

Anmeldung unter: hebamme-celine-michalke@web.de



Yoga und Entspannung (ab der 13.SSW)

mit Gabi Efferz

(Donnerstags von 10:00-11:30 Uhr - 10 Einheiten pro Kurs)

15.06.2023-10.08.2023

28.09.2023-14.12.2023

Anmeldung unter: 0152/54068878

oder

www.Yogacharisma.de

Veranstaltungsort: Elternschule
Steinberger Straße 24, 92421 Schwandorf



[schwandorfer.hebammen](https://www.instagram.com/schwandorfer.hebammen)